

Cours été juillet août Paris 13

Aikido

Dojo d'été

Ces cours permettent de prolonger la pratique en été à Paris d'ouvrir un espace Dojo accessible à toutes et tous ados et adultes. Découvrir ou progresser dans les techniques de base AIKIDO
(Principes et état d'esprit)

Gymnase Dunois 70 rue Dunois
75013 Paris M° Nationale

Horaires

Mercredi 19h30 à 21h30

Samedi 10h30 à 12h30

Dimanche 10h30 à 12h30

Dates et Tarifs juillet août

Du 1^{er} juillet au 3 septembre

Un mois 35 € deux mois 65 €



Assurance adhésion 10 €

Qiqong Tai chi

Dans un jardin de la ville de Paris et en salle

Découverte initiation et pratique
Ouvert à toutes et tous
Techniques complémentaires toutes basées sur l'unité **corps-esprit**, source de vitalité, de recentrage.
Un retour à équilibre psychophysologique.

Horaires et lieux

Mardi et jeudi 8h 9h

Mercredi 12h 13h Jeudi 19h 20h

Square Juan Miro rue Tagore
75013 Paris M° Maison Blanche

Gymnase Dunois 70 rue Dunois
75013 Paris M° Nationale
Samedi 8h30 9h30
Dimanche 8h30 9h30

Ateliers

1^{er} au 22 Juillet 2017

30 juillet au 12 août

21 août au 3 septembre

Tarifs juillet août 80 €

Juillet 45 € août 45 €

1 cours 1 heure 10 €

www.aikidoparis13.com

www.nakaima.com

Inscription 06 12 10 64 19 Asso.Nakaima