

Ateliers d'été

Juillet août à Paris



Qiqong

Tai chi Chuan

Dans les Parcs et jardins de Paris 13

et

dojo d'été

AIKIDO

Qiqong-taichi-paris13.com

aikidoparis13.com

06 12 10 64 19

Aikido

Dojo d'été

Ces cours permettent de prolonger la pratique en été à Paris, d'ouvrir un espace Dojo accessible à toutes et tous ados et adultes. Découvrir ou progresser dans les techniques de base AIKIDO

(Esprit et Principes)
Par Jérôme Guillerand
Aikidoparis13.com

Le lieux Dojo NRfight
185 rue de Tolbiac 75013 Paris

Horaires

Vendredi 20h30 22h
Dimanche 8h 30 10h 30

2 Atelier

Atelier-1 7 juillet au 26 juillet
Atelier-2 16 août au 30 août
Un atelier 35 € deux ateliers 50 €
Inscription au 06 12 10 64 19



Non adhérent adhésion 10 €

Qigong Tai Chi

Parcs et Jardins

Découverte initiation et pratique
Ouvert à toutes et tous Techniques complémentaires toutes basées sur l'unité **corps-esprit**, source de vitalité, de recentrage. Un retour à équilibre psycho-physiologique.
(Débutantes et débutants bienvenus)

En extérieur Square Joan Miro

Vendredi 8h 9h 19h 20h
Samedi 9h 11h30
Dimanche 11h 12h30

Le Square Joan Miro rue Tagore
75013 Paris M° Maison Blanche
Ou porte d'Italie, bus 47

Les ateliers du vendredi au dimanche

Ateliers 1 - le 12 /13/ 14 juillet
Atelier 2 - le 19 / 20/ 21 juillet
Atelier 3 - le 16 / 17/ 18 août
Atelier 4 - le 23 / 24/ 25 août

Inscription obligatoire

Tarif : un atelier 45 €

Deux ateliers 80 €

Tous les ateliers 120 €

Journées de stage

Samedi 31 août 2019

De 9h à 12h et 14h 16h

Jardin du Luxembourg

Tarifs: 50 € journée

Inscription obligatoire dès maintenant 0612106419