

ASSOCIATION NAKAIMA

LE DIMANCHE 12 JUIN 2022

STAGE

Aikido

**OUVERT À TOUTES ET TOUS,
DÉBUTANTS OU AVANCÉS**

**Adhésions non adhérents et tarifs 25€ la journée
Adhérents 20€ la journée**

Horaires et lieu

Zazen (méditation Zen) : 8h à 9h

Aikido :

Matinée, de 9h00 à 12h00

Après midi, de 14h à 16h30

Shiatsu : 16h30 à 17h

Gymnase Caillaux

3, rue Caillaux 75013. Métro Maison Blanche, bus 47

Animateurs Jérôme Guillerand et Olivier Pierre 4^{ème} Dan



WWW.NAKAIMA.COM

WWW.AIKIDOPARIS13.COM

ASSOCIATION
NAKAIMA

06 12 10 64 19

